**5. Jij gaat jouw 5 activiteiten onderzoeken door het in stukjes te verdelen; dat heet analyseren.**

**Dat ga jij doen met een lijst die jij gebruikt bij het onderzoeken door het in stukjes te verdelen**

Achter de onderwerpen in de kolom die in jouw activiteiten voorkomen, zet jij het nummer van die activiteit.

**A. Onderwerpen die ervoor zorgen dat dat jij zin krijgt om iets te doen**

|  |  |
| --- | --- |
| **a. Dingen die jij kunt vastpakken** | |
| **Materiaal**  Afbeeldingsresultaten voor knutselmateriaal |  |
| **Eten/Voedsel** |  |
| **Machines** Motoren, keukenmachines, draaibanken |  |
| **Scooter, fiets, auto**  C:\Users\Pieter&Ernest\Desktop\scooter.jpg |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Gereedschap**  Zaag(machine), schaar, boor, naaimachine  Afbeeldingsresultaten voor gereedschap |  |
| **Digitale apparatuur** Mobiele telefoon, (Film)camera, Computer, Xbox, Playstation |  |
| **Bouwwerken**  Blokken, Lego, boomhutten, bruggetjes |  |
| **Natuur**  Planten, bloemen, bos, strand, zee |  |
| **Dieren**  (Huis)dieren, Boerderij, dierentuin, |  |
| **Menselijk lichaam** Hoe het lichaam in elkaar zit |  |
| **Sport (*individueel*)** |  |
| **Sport (*teamsport*)** |  |
| Gerelateerde afbeelding  Denksport Dammen, schaken |  |
| **Muziek** |  |
| **Verhalen/raps** Jij leest, schrijft of luistert graag naar verhalen en gedichten, teksten en raps. |  |
| **Kunst**  Afbeeldingsresultaten voor balletDe bronafbeelding bekijken |  |
| **Anders**  **……..**  **……..** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **b. Feiten/Data/Gegevens** |  |
| **Getallen/symbolen** In de activiteiten waar jij plezier in hebt komen getallen en symbolen regelmatig voor. |  |
| **Geld, financiële zaken** |  |
| **Anders**  ………  ……...  …….. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **c. Dingen die jij niet kunt vastpakken** | |
| **Kennis**  Dingen willen weten, dingen begrijpen, informatie zoeken  C:\Users\Pieter&Ernest\Desktop\leren.jpg |  |
| **Filosofie /nadenken over het leven** Jij vindt het leuk om na te denken over dingen in het leven |  |
| **Religie/Geloof**  Jij vindt geloof belangrijk en je denkt na over het geloof  C:\Users\Pieter&Ernest\Desktop\foto geloof 1.jpg |  |
| **Ideaal** Dingen om de wereld beter te maken bijvoorbeeld voor het klimaat, milieu, mensen met heel weinig geld. |  |
| **Influencers** Jij volgt Influencers of jij volgt jouw opa, oma, vader, moeder, broer, zus of iemand anders. |  |
| **Wetenschap en science** |  |
| **Reizen** |  |
| **Humor** Jij vindt het leuk om mensen aan het lachen te maken of dat mensen (tekeningen, foto’s ,clips, films) jou aan het lachen maken. |  |
| **Anders**  ……. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **d. Mensen** | |
| **Dingen alleen doen**  Jij doet dingen alleen |  |
| **Samen met een iemand anders**  Jij doet graag dingen met 1 persoon |  |
| **Mensen als kleine groep**  Jij doet graag dingen met een kleine groep (maximaal 10)  Afbeeldingsresultaat voor spelen in een kleine groep intercultureel |  |
| **Mensen als grote groep** Jij doet graag dingen met een grote groep (minimaal 10) |  |
| **Menselijk gedrag/Psychologie** Jij kijkt graag naar hoe mensen doen. |  |
| **Andere culturen**  Jij vindt het leuk om andere culturen te leren kennen.  Afbeeldingsresultaat voor mens in groepen |  |
| **Anders**  …….  …….  **e. Zintuigen** |  |
| **Ogen**  Voor jou is van groot belang hoe iets eruit ziet |  |
| **Oren**  Jij vindt het leuk om naar muziek of naar de stem van iemand te luisteren |  |
| **Mond**  Jij vindt het belangrijk hoe iets proeft |  |
| **Neus**  Jij vindt het belangrijk hoe iets ruikt |  |
| **Voelen**  Jij vindt het belangrijk hoe iets voelt |  |
| **Intuïtie**  Jij luistert naar jouw intuïtie/gevoel |  |
|  |  |

*Schrijf nu de top 8 op van de meest voorkomende onderwerpen op de losse verzamelpagina.*

*Schrijf erachter hoe vaak het voor kwam.*

**B. Jouw “vaardigheden”**

|  |  |
| --- | --- |
| **Luisteren naar mensen**  /var/folders/6m/lb4sn80n55vb9xlg1jd9hslc0000gp/T/com.microsoft.Word/Content.MSO/A7DB4081.tmp |  |
| **Leren**. Door te lezen; door informatie te zoeken |  |
| **Iets onderzoeken door het in stukjes te verdelen** |  |
| **Nadenken over de voor- en de nadelen** |  |
| **Beslissing nemen** |  |
| **Een beslissing nemen vanuit je gevoel; vanuit je intuïtie** |  |
| **Rekenen** |  |
| **Denken vanuit een strategie** |  |
| **Structuur aanbrengen** |  |
| **Ontwikkelen**  Jezelf ontwikkelen of anderen helpen zich te ontwikkelen |  |
| **Ontwerpen** Afbeeldingsresultaat voor ontwerpen |  |
| **Jouw fantasie gebruiken** |  |
| **Organiseren** |  |
| **Koken** |  |
| **Verhalen schrijven, raps schrijven, gedichten schrijven** |  |
| **Een goed gesprek hebben met anderen** |  |
| **Goed kunnen uitleggen** |  |
| **Een presentatie geven** |  |
| **Met jouw handen werken** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Programmeren, websites bouwen** |  |
| **Een muziekinstrument bespelen** |  |
| **Mensen helpen en/of te verzorgen** |  |
| **Dieren verzorgen** |  |
| **Toneel spelen** |  |
| **Als influencer video’s of foto’s delen bijvoorbeeld op Instagram** |  |
| **Goed kunnen omgaan met stress** |  |
| **Jij bent goed in vooruitdenken**  Afbeeldingsresultaat voor anticiperen |  |
| **Anders**  …….  …….  …….  …… |  |
|  |  |

*Schrijf nu de top 7 op van de meest voorkomende vaardigheden op de verzamelpagina.*

**C. Omstandigheden; een deel van de situatie die zorgen dat jij zin krijgt iets te doen**

|  |  |
| --- | --- |
| **a. Wanneer ga jij iets doen of met iets beginnen? Wat brengt mij in actie?** | |
| Ik ga iets doen als ik een ***eigen* *wens* of verlangen** heb |  |
| Ik ga iets doen **als iemand mij nodig heeft** |  |
| Ik ga iets doen **als iemand mij een opdracht geeft** |  |
| Ik ga iets doen als er **een moeilijke taak is maar dat ik denk dat ik het kan** Afbeeldingsresultaat voor uitdaging  Uitdaging/spanning |  |
| **Anders**  …….  ……. ……. |  |
| *Schrijf 1 of 2 antwoorden die je hierboven het meest bent tegengekomen op de verzamelpagina bij de vraag: “Wat brengt mij in actie?”* |  |
| **b. Hoe kun jij iets volhouden? Wat houd jou gemotiveerd?** |  |
| **Buiten zijn**; buiten werken |  |
| **Creatieve activiteiten** |  |
| **Muziek om jou heen** (bijvoorbeeld via jouw koptelefoon) |  |
| **De beste zijn in wat jij doet** |  |
| Afbeeldingsresultaat voor deadlines  **Deadlines en druk** |  |
| **Moeilijkheden en problemen oplossen** |  |
| **Routine; iets steeds op dezelfde manier doen** |  |
| **Nieuw; jij hebt graag te maken met nieuwe mensen, nieuwe ideeën of nieuwe activiteiten** |  |
| **Spanning** Afbeeldingsresultaat voor bungy jump |  |
| **Activiteiten met een duidelijk begin en eind** |  |
| **Jij voelt je verantwoordelijk / jij bent verantwoordelijk** |  |
| **Jij wil graag vertrouwd worden** |  |
| **Geld sparen** |  |
| **Anders**  **…….**  **……** |  |
| *Schrijf 1 of 2 antwoorden die je hierboven het meest bent tegengekomen op de verzamelpagina bij de vraag:* *“Wat houd mij gemotiveerd?”* |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **c. Welk resultaat vind jij fijn?** | |
| **Goede kwaliteit** |  |
| **Zichtbaar resultaat.** |  |
| **Jij voelt je goed wanneer jij een activiteit hebt afgerond** |  |
| **Winst maken**  Afbeeldingsresultaat voor winst maken |  |
| **Anders**  …….  …….  ……. |  |
| *Schrijf 1 of 2 antwoorden die je hierboven het meest bent tegengekomen op de invulpagina bij de vraag: “Welk resultaat wil ik bereiken?”* |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **d. Welke waardering vind jij fijn?** | |
| **Eigen waardering** |  |
| **Complimenten en waardering van anderen**    Afbeeldingsresultaat voor schouderklopje |  |
| **Publiek om mij heen** |  |
| **Uniek, buitengewoon zijn** |  |
| **Populair zijn**  Gerelateerde afbeelding |  |
| **Bekers, medailles en titels winnen**  Gerelateerde afbeelding |  |
| **Anders**  …  ……  …… |  |
| *Schrijf 1 of 2 antwoorden die je hierboven het meest bent tegengekomen op de verzamelpagina bij de vraag: “Welke waardering vind ik fijn?”*  **e. Welke structuur vind jij prettig?** | |
| **Duidelijke eisen** |  |
| **Gestructureerde geordende situaties**  Afbeelding met geel, bezem, lucht, sneeuw  Automatisch gegenereerde beschrijving |  |
| **Ruimte binnen de structuur** |  |
| **Flexibele ongestructureerde situaties**  Afbeeldingsresultaat voor ongestructureerd |  |
| **Anders**  ……  ……  …… |  |
| *Schrijf 1 of 2 antwoorden die je hierboven het meest bent tegengekomen op de verzamelpagina bij de vraag: “Welke structuur vind ik prettig?”* |  |

**D. Welke samenwerking vind je fijn?**

|  |  |
| --- | --- |
| **a. Wat vind jij fijn als jij met anderen samenwerkt?** | |
| **Duidelijke afspraken wie de baas is** |  |
| **Ruimte voor onafhankelijkheid** |  |
| **Teamverband** |  |
| **Concurrentie** |  |
| **Anders**  ………  ……… |  |
| *Schrijf het antwoord dat je hierboven het meest bent tegengekomen op de verzamelpagina bij de vraag: “Wat vind ik fijn als ik met anderen samenwerk?”* |  |
| **b. Welke rol ligt jou het beste met samenwerking?** |  |
| **Jij neemt de leiding**  Afbeeldingsresultaat voor leiding nemen |  |
| **Jij bent meewerkend teamlid** |  |
| **Jij bent zelfstandig werker** |  |
| **Anders**  ……  ……  …… |  |
| *Schrijf het antwoord dat je hierboven het meest bent tegengekomen op de invulpagina bij de vraag: ‘Welke rol ligt mij het beste bij samenwerking?”* |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **c. Op welke manier wil jij leiding krijgen?** | |
| **Jij wil dat jij alles zoveel mogelijk op jouw eigen manier mag doen.** |  |
| **Jij wil dat jouw baas jou als zijn gelijke behandelt** |  |
| **Jij wil dat jij precies zo moet doen als jouw baas dat wil** |  |
| **Anders**  …..  …..  ….. |  |
| *Schrijf het antwoord dat je hierboven het meest bent tegengekomen op de invulpagina bij de vraag: “Op welke manier wil ik leiding krijgen?”* |  |

**E. Jouw Drijfveer/Drijfveren**

**Wat maakte de activiteit leuk voor jou? Wat voelde goed voor jou?**

**Schrijf op deze bladzijde voor jezelf de woorden op uit jouw activiteiten en uit jouw interviews die jij leuk vond en wat goed voor jou voelde.**

|  |
| --- |
| **Activiteit 1.** |
| **Activiteit 2.** |
| **Activiteit 3.** |
| **Activiteit 4.** |
| **Activiteit 5.** |

Maak nu uit alle bovenstaande woorden 2 of 3 zinnen die precies aangeven wat voor jou het belangrijkst is in het leven.

Vul die zinnen in onder **Mijn** **Centrale** **Drijfveer/Drijfveren** in op de verzamelpagina.